

Equinoccio. Revista de psicoterapia psicoanalítica, 5(2), julio-diciembre 2024, pp. 127-138.
ISSN: 2730-4833 (papel), 2730-4957 (en línea). DOI: doi.org/10.53693/ERPPA/5.2.8.

PAREJAS EN CAMBIO: MONTEVIDEO 1970-2010

CHANGING COUPLES: MONTEVIDEO 1970-2010

CASAS EM MUDANÇA: MONTEVIDÉU 1970-2010

Sandra Borges Conde

Asociación Uruguaya de Psicoanálisis de las Configuraciones Vinculares
Montevideo, Uruguay

Correo electrónico: borgesconde@gmail.com

ORCID: 0000-0002-5544-7470

Recibido: 22/9/2024

Submitted: 22 September 2024

Recebido: 22/9/2024

Aceptado: 11/10/2024

Accepted: 11 October 2024

Aceite: 11/10/2024

Para citar este artículo / To reference this article / Para citar este artigo

BORGES CONDE, S. (2024). Xxxxx. *Equinoccio. Revista de psicoterapia psicoanalítica*, 5(2), 127-138. DOI: doi.org/10.53693/ERPPA/5.2.8.

Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional (CC BY 4.0)

Resumen

Entre 1970 y 2010, Montevideo experimentó cambios socioculturales profundos, que impactaron en las relaciones de pareja. Este estudio, basado en entrevistas y grupos de discusión, explora cómo factores históricos, como la dictadura y el regreso a la democracia, junto con fenómenos como la expansión de la tecnología y el avance del feminismo, transformaron las expectativas y dinámicas afectivas. Los resultados muestran que las parejas no solo respondieron a estos cambios, sino que también actuaron como agentes de la misma transformación, al redefinir sus vínculos según nuevos valores individuales y metas de vida compartida.

Palabras clave: dinámica de pareja, psicoterapia psicoanalítica.

Abstract

Between 1970 and 2010, Montevideo underwent profound sociocultural changes that impacted couple relationships. This study, based on interviews and focus groups, explores how historical factors, such as the dictatorship and the return to democracy, along with phenomena like the expansion of technology and the advancement of feminism, transformed expectations and affective dynamics. The results show that couples not only responded to these changes but also acted as agents of the same transformation, redefining their bonds according to new individual values and shared life goals.

Keywords: couple dynamics, psychoanalytic psychotherapy.

Resumo

Entre 1970 e 2010, Montevideu vivenciou mudanças socioculturais profundas, que impactaram nos relacionamentos dos casais. Este estudo, realizado com base em entrevistas e grupos de discussão, explora como os fatores históricos, como a ditadura e a volta à democracia, além de outros fenômenos como a expansão da tecnologia e os avanços do feminismo, transformaram as expectativas e as relações afetivas. Os resultados demonstram que os casais não apenas responderam a essas mudanças, mas também agiram como agentes dessas transformações, redefinindo seus vínculos, em função dos novos valores individuais e dos objetivos da vida compartilhada.

Palavras-chave: relações de casal, psicoterapia psicanalítica.

INTRODUCCIÓN¹

Las relaciones de pareja a lo largo del tiempo han reflejado íntimamente los cambios sociales, políticos y culturales que afectan a las sociedades. En Montevideo, durante las últimas décadas del siglo xx y los primeros años del siglo xxi, los vínculos afectivos no fueron la excepción. Las parejas, que anteriormente seguían patrones aparentemente inmutables, comenzaron a transformarse a medida que el entorno social también lo hacía.

Este artículo surge de la investigación desarrollada para una tesis de maestría en Psicoterapia Psicoanalítica, cuyo propósito fue explorar cómo los profundos cambios socioculturales que marcaron a Montevideo entre 1970 y 2010 impactaron en las formas de conformar pareja. Esta investigación no se centró en estudiar las dinámicas internas de los vínculos, sino en los factores externos que, de manera silenciosa o visible, moldearon el funcionamiento de las relaciones de pareja durante este período de gran transformación.

¿Cómo influyeron contextos históricos como la dictadura y la posterior democratización en las formas de vivir el amor y la intimidad entre los montevideanos? ¿Qué lugar ocupan en la era digital las expectativas y las experiencias afectivas? ¿Cómo los cambios en la vida cotidiana, impulsados por fenómenos globales como la tecnología y los movimientos sociales, han transformado las dinámicas de las relaciones de pareja? Desde la perspectiva vincular del psicoanálisis, resulta fundamental considerar lo transobjetivo, un concepto que se refiere a la influencia de factores sociales, políticos y culturales que trascienden lo individual y moldean la construcción y evolución de los vínculos amorosos.

¹ La editora María Eugenia Noble aprobó este artículo.

Este enfoque teórico se refleja claramente en el análisis de los relatos de parejas formadas entre 1970 y 2010, donde emergen narrativas que ilustran cómo la historia, la política y la cultura han moldeado las formas de estar juntos. Comprender estas dinámicas exige una mirada retrospectiva hacia un Montevideo en plena transformación, donde cada experiencia se convierte en una pieza clave del rompecabezas de las relaciones afectivas actuales.

CONTEXTO HISTÓRICO Y SOCIAL DE MONTEVIDEO ENTRE 1970 Y 2010

Entre 1970 y 2010, Montevideo atravesó cambios profundos en los ámbitos político, económico y cultural, que afectaron la vida cotidiana de sus habitantes y, en particular, las relaciones de pareja. Los años setenta estuvieron marcados por la dictadura militar, un período de represión política y limitación de libertades, que trajo consigo rigidez en las estructuras sociales. En este contexto, los modelos tradicionales de familia y los roles de género se mantuvieron firmes y reflejaron las normas impuestas por el régimen. Las relaciones de pareja se regían por una visión conservadora, donde prevalecía la jerarquía en base al género, y cualquier forma de expresión afectiva que se apartara de estos estándares era desalentada.

Con el retorno a la democracia en 1985, inició una nueva etapa, marcada por la expansión de movimientos sociales y una apertura cultural que comenzó a desdibujar los roles tradicionales. Esta reconfiguración social afectó de manera profunda cómo se conformaban y vivían las parejas y cuestionó estructuras que antes parecían inamovibles.

La socióloga Wanda Cabella (2007) realizó un exhaustivo estudio sobre las dinámicas de las parejas uruguayas en esa época, que reveló cambios significativos. Entre 1985 y 1990, los matrimonios disminuyeron notablemente, los divorcios se duplicaron y las uniones de hecho se hicieron cada vez más comunes, especialmente entre las generaciones

jóvenes. Aunque históricamente los matrimonios en Uruguay fluctuaban con las crisis económicas, este patrón comenzó a cambiar, lo que sugiere que las decisiones matrimoniales se estaban desvinculando de las circunstancias económicas.

Los hallazgos de Cabella (2007) son confirmados por las entrevistas de este estudio, que evidencian cómo las parejas de la época comenzaron a adoptar nuevos paradigmas sobre la formación y la estabilidad de las relaciones hacia finales de los años ochenta y noventa. Este cambio se produce en un contexto de salida democrática, lo que sugiere que las transformaciones en los modos de vincularse no son ajenas a la búsqueda de libertad y a la emergencia de nuevas ideas sobre el amor y la convivencia. La decisión de unirse legalmente se volvió menos dependiente de las condiciones económicas y sociales y produjo una mayor autonomía en las elecciones afectivas y un cambio en las expectativas que las parejas tenían sobre sus relaciones.

Con la llegada de los años noventa, la consolidación de la globalización y el neoliberalismo aumentó los niveles de desigualdad, lo que afectó las dinámicas familiares y laborales. El auge de las tecnologías de la información y la creciente participación de las mujeres en el ámbito laboral reconfiguraron la organización social y desafiaron los modelos tradicionales de familia y pareja. Al entrar en el siglo XXI, las comunicaciones globales facilitaron nuevas formas de interacción y Montevideo comenzó a reflejar una sociedad más abierta, donde las familias diversas y las parejas no convencionales empezaron a tener mayor visibilidad. Esta transformación cultural permitió que las relaciones afectivas se adaptaran a las nuevas realidades sociales y tecnológicas del siglo XXI.

RELEVANCIA DEL ESTUDIO

Este estudio resulta relevante porque explora cómo los profundos cambios socioculturales ocurridos en Montevideo entre 1970 y 2010 han influido en las dinámicas actuales de las relaciones de pareja. A lo

largo de estas cuatro décadas, Uruguay vivió transformaciones significativas en su contexto económico, político y cultural, que impactaron directamente en los vínculos afectivos. Las parejas, lejos de existir en un vacío, se transforman en respuesta a los cambios sociales que las rodean.

En este sentido, el matrimonio, que históricamente se entendió más como una alianza económica y social que como una relación basada en el amor (Coontz, 2005), comenzó a reconfigurarse en un escenario donde las libertades individuales y las nuevas expectativas sobre la intimidad adquieren protagonismo. Sin embargo, con la revolución sexual y la entrada masiva de las mujeres al mercado laboral en las décadas de los setenta y ochenta, las expectativas sobre las relaciones de pareja comenzaron a cambiar. El crecimiento del feminismo y la lucha por la igualdad de género jugaron un rol fundamental: cuestionaron los roles de poder tradicionales y fomentaron nuevas maneras de vivir la individualidad y la vida en común.

Otro factor clave fue la irrupción de la tecnología, que no solo facilitó la comunicación entre las personas, sino que también transformó radicalmente la manera de conocerse y relacionarse. Estos avances tecnológicos abrieron el camino para nuevas formas de pareja al desafiar las estructuras convencionales y permitir la formación de vínculos no tradicionales.

El concepto de modernidad líquida propuesto por Zygmund Bauman (2004) es crucial para entender cómo estas transformaciones han afectado los vínculos. En un mundo cada vez más marcado por la instantaneidad y el hiperconsumismo, los vínculos amorosos se han vuelto más efímeros y menos comprometidos. Las parejas actuales enfrentan el desafío de equilibrar la individualidad con el compromiso afectivo, un equilibrio que en épocas anteriores se concebía bajo un modelo más rígido y duradero.

Este estudio adquiere importancia al analizar cómo las transformaciones estructurales, como la globalización, el feminismo y la tecnología, entre otros elementos, han afectado profundamente las expectativas y dinámicas afectivas en Montevideo.

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

A partir de estas inquietudes, el presente estudio se orientó a explorar una pregunta central: ¿cómo inciden las representaciones de cada época en la construcción de las relaciones de pareja y qué tipos de vínculos emergen a partir de estas influencias? En función de esto, la investigación tuvo como objetivo general conocer las representaciones y los significados que las parejas entrevistadas atribuyen a la influencia del contexto histórico y cultural en la construcción de sus vínculos afectivos.

Para lograrlo, se plantearon una serie de objetivos específicos. El primer objetivo se centró en identificar los aspectos clave relacionados con la incidencia de cada época en los modos de formar pareja, explorando cómo las transformaciones sociales moldearon dichas relaciones. A partir de esto, el segundo objetivo buscó describir los ideales de pareja que prevalecieron en cada época con base en los relatos de los entrevistados, lo que permitió comprender cómo esos ideales evolucionaron y se adaptaron a lo largo del tiempo. Finalmente, el tercer objetivo se enfocó en determinar la vigencia de los parámetros definitorios de las parejas y las condiciones necesarias para la permanencia de estos vínculos en un contexto de constantes cambios. En este sentido, los psicoanalistas Janine Puget e Isidoro Berenstein (1989) conceptualizaron la pareja como una estructura vincular compleja que articula los mundos intersubjetivos de cada individuo. Esta definición subraya cómo los parámetros esenciales que guían la formación y el desarrollo de la pareja están influenciados por modelos socioculturales específicos y son reflejo de los valores y las normas predominantes de cada época y proporcionando así un marco estructurado para las relaciones amorosas.

DISEÑO METODOLÓGICO

El diseño metodológico de este estudio se apoyó en la investigación cualitativa, dado que este enfoque permite comprender la realidad desde la perspectiva de los propios sujetos, basándose en descripciones y

observaciones detalladas de sus experiencias. A través del análisis de los datos, se busca identificar el sentido que estos fenómenos tienen para las personas involucradas.

La investigación siguió un diseño exploratorio y descriptivo, adecuado para temas poco estudiados o para cuando se busca abordarlos desde nuevas perspectivas, tal como proponen Sampieri et al. (2009). Este enfoque fue particularmente útil en este caso, ya que se indagó en las transformaciones de las relaciones de pareja a lo largo del tiempo en un contexto cultural específico: Montevideo entre 1970 y 2010. El carácter descriptivo de la investigación permitió conocer y visibilizar las singularidades de las experiencias y opiniones de las parejas, respetando su subjetividad y los matices de cada vínculo.

CONSTRUCCIÓN DE LA MUESTRA

La muestra se definió con base en una serie de criterios de inclusión, tomando como universo a parejas heterosexuales convivientes en Montevideo que se conformaron entre los años 1970 y 2010. Las parejas se dividieron en dos grupos según el período de conformación: el grupo 1 estuvo integrado por parejas conformadas entre 1970 y 1990 y el grupo 2, por parejas constituidas entre 1991 y 2010.

La selección de las parejas se realizó hasta alcanzar la saturación de la información, utilizando la técnica de bola de nieve para contactar a más participantes. Aunque se intentó incluir parejas conformadas entre 1950 y 1970, no fue posible debido a la falta de disponibilidad o de interés. Finalmente, se entrevistaron treinta parejas, distribuidas en diez grupos de discusión.

TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica utilizada fue el grupo de discusión, una herramienta cualitativa común para explorar representaciones sociales a través de

la interacción discursiva entre los participantes. Según Luis Enrique Alonso (1988), esta técnica permite captar las representaciones simbólicas y los discursos ideológicos que emergen de las interacciones grupales, lo que la convierte en una estrategia ideal para analizar los modos de vinculación de las parejas a lo largo del tiempo.

Los grupos de discusión fueron conformados por personas que no se conocían previamente y que dialogaron durante un único encuentro, de aproximadamente una hora y media, en la plataforma Zoom. Cada reunión fue grabada con el consentimiento de los participantes y conducida por la investigadora, quien propuso preguntas abiertas para promover el intercambio.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Las parejas de Montevideo, a lo largo de estas cuatro décadas, no solo han sido testigos de profundos cambios sociales, sino que también han desempeñado un rol activo en la redefinición de sus propios vínculos; a su vez, han contribuido a transformar el mundo que les rodea. Las relaciones de pareja responden a los cambios sociales, políticos y tecnológicos, y asimismo actúan como motores de esas mismas transformaciones. La manera en que las personas se vinculan, eligen convivir y redefinen el amor tiene un impacto directo en la estructura social y en las normas culturales que orientan a las nuevas generaciones. Este proceso refleja la capacidad de las relaciones para transformarse y, al mismo tiempo, influir en la realidad que las rodea.

Uno de los descubrimientos más reveladores fue que las parejas no solo respondieron a los cambios de época, sino que actuaron como verdaderos agentes de transformación. Lejos de adaptarse pasivamente, integraron esas fuerzas históricas y culturales en su propia vida amorosa, y crearon nuevas formas de relacionarse. En este sentido, la idea del vínculo amoroso como un ente estático quedó desmentida; las parejas se mueven, crecen y cambian al compás de la historia.

Entre las tendencias más significativas, se evidenció un cambio en las prioridades económicas. Las parejas formadas en épocas más antiguas valoraban la estabilidad material como base de la vida en común. Sin embargo, a medida que avanzaba el tiempo, las metas comenzaron a orientarse hacia el desarrollo personal y profesional, una transición quizás impulsada por la creciente volatilidad económica que exigía continuas adaptaciones.

Otro aspecto interesante fue la evolución en la percepción del matrimonio. Con el paso de los años, el compromiso matrimonial dejó de estar vinculado a la idea de una relación vitalicia. Las parejas contemporáneas valoran más el bienestar personal y emocional en el presente, lo cual redundaba en un cambio hacia la búsqueda de satisfacción afectiva y emocional inmediata. Esto se inscribe en una visión más flexible del amor, donde el bienestar emocional prima sobre la mera permanencia.

A pesar de estos cambios, algunos aspectos tradicionales siguen vigentes. La influencia de las experiencias familiares y generacionales continúa marcando el ritmo en la construcción de los vínculos amorosos. No obstante, las parejas actuales muestran una mayor disposición a negociar y adaptarse a nuevas dinámicas familiares, lo que sugiere una consciencia más activa en la creación de relaciones.

En cuanto a la convivencia, sigue existiendo una clara valorización de proyectos de vida compartidos. Pero los parámetros han cambiado: hoy en día, la flexibilidad en los tiempos y una mayor centralidad en la calidad de vida son rasgos predominantes en las relaciones. La búsqueda de equilibrio entre la vida en común y los proyectos individuales parece ser una clave para la construcción del bienestar emocional.

En el ámbito de la sexualidad, aunque la monogamia sigue siendo un ideal, las concepciones en torno a la exclusividad sexual también han evolucionado. Las parejas jóvenes parecen estar más dispuestas a repensar la relación entre sexualidad y exclusividad, lo que refleja un cambio generacional en la forma de concebir la intimidad y los límites del vínculo amoroso. De cualquier modo, esta área de la vida en pareja sigue siendo difícil de abordar abiertamente en los grupos

de discusión. La sexualidad se revela como uno de los temas más íntimos, muchas veces envuelto en silencio, lo que sugiere la necesidad de futuras investigaciones que profundicen en este terreno.

APORTES A LA TAREA PSICOTERAPÉUTICA

Los resultados de esta investigación aportan al campo del estudio de las relaciones de pareja, así como también ofrecen importantes implicaciones para la psicoterapia de pareja. Al comprender cómo los cambios sociales y generacionales afectan a las parejas, los terapeutas pueden guiar mejor las intervenciones hacia la gestión de estas transiciones. El estudio subraya la importancia de integrar la historia social y los contextos generacionales en el abordaje de los problemas vinculares contemporáneos.

Futuros estudios podrían ampliar esta perspectiva, incluyendo parejas no tradicionales para explorar con mayor profundidad la diversidad actual en las relaciones de pareja.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ALONSO, L. E. (1996). El grupo de discusión en su práctica: Memoria social, intertextualidad y acción comunicativa. *Revista Internacional de Sociología*, 0, 1-20. <https://doi.org/10.3989/ris.1996.v0.i0.86>
- BAUMAN, Z. (2000). *Modernidad líquida*. Fondo de Cultura Económica.
- BERENSTEIN, I. y PUGET, J. (1997). *Lo vincular: Clínica y técnica psicoanalítica*. Paidós.
- CABELLA, W. (2007). *El cambio familiar en Uruguay: Una breve reseña de las tendencias recientes*. Trilce.

- CABELLA, W. (2009). Dos décadas de transformaciones de la nupcialidad uruguaya: La convergencia hacia la segunda transición demográfica. *Estudios Demográficos y Urbanos*, 24(2), 389-427. <https://doi.org/10.4000/edu.1114>
- COONTZ, S. (2005). *Historia del matrimonio: Cómo el amor conquistó el matrimonio*. Gedisa.